

TRAIN HARD

TARIFAS DE PUBLICIDAD **2019**

AUDIENCIAS

Octubre 2018



4.567
ejemplares edición



4.083
Páginas vistas



3.605
Usuarios únicos



14.714 Fans



VER WEB

TARIFA ONLINE

MÚSCULO, FUERZA Y RENDIMIENTO

Train Hard es la revista que tiene por objetivo subir el nivel de los entrenos de aquellos que ya precisan de un nivel más intenso de esfuerzo y de la adquisición de una técnica más depurada para mejorar. El CrossFit, la halterofilia, la gimnasia deportiva y el peso libre vertebrarán, entre otros, la temática de esta revista. Aborda todas las claves de la ciencia y de la nutrición para conseguir el máximo rendimiento y una gran definición muscular, así como información útil sobre material y entrenamientos.

FORMAMOS UNA
COMUNIDAD DE

22.886

PERSONAS

DATOS TÉCNICOS

Periodicidad: Trimestral
Formato: 207 x 280 mm
Impresión: Offset
Encuadernación: Lomoflex

FECHAS DE CIERRE

Los originales deben estar en poder de la revista 10 días antes de la fecha de salida. Les rogamos hagan sus reservas antes de la fecha de cierre.

MUY IMPORTANTE

La entrega de materiales se realizará en soporte digital. Formato PDF en alta resolución, modo de color CMYK, tipografías incrustadas (PDF/X-1a). Adjuntar prueba de color.



[CONTACTO](#)

ESPACIO PUBLICITARIO	COSTE euros	FORMATO mm
PÁGINA	7.250	207 x 280
DOBLE PÁGINA	14.500	414 x 280
PÁGINA PUBLIRREPORTAJE	8.700	207 x 280
CONTRAPORTADA	11.550	207 x 280
INTERIOR DE PORTADA	9.950	207 x 280
INTERIOR DE CONTRAPORTADA	8.750	207 x 280
PRIMERA DOBLE PÁGINA	18.000	414 x 280
PRIMERA PÁGINA IMPAR	8.550	207 x 280
SEGUNDA PÁGINA IMPAR	8.250	207 x 280
TERCERA PÁGINA IMPAR	7.950	207 x 280
DOBLE 1/2 PÁGINA	8.600	414 x 136
1/2 PÁGINA HORIZONTAL	4.300	207 x 136
1/2 PÁGINA VERTICAL	4.300	99 x 280
1/3 PÁGINA HORIZONTAL	3.000	207 x 89
1/3 PÁGINA VERTICAL	3.000	67 x 89
PÁGINA BRANDED CONTENT / NATIVE*	9.450	207 x 280
*Costes de producción redacción y diseño	500	

**motor
press
ibérica**