



## TARIFAS DE PUBLICIDAD 2024





34.000

Tirada

211.457

Audiencia

9,2M

Páginas vistas [año]

5,7M

Usuarios únicos [año]

554

f Fans

59K

✕ Seguidores

117K

@ Seguidores

42,2K

📺 Suscriptores

70K

✉ Contactos BBDD

TARIFAS DE PUBLICIDAD 2024



## MEJORAMOS EL BIENESTAR Y LA CALIDAD DE VIDA DE NUESTRA COMUNIDAD

Consejos, planes de entrenamiento, trucos, novedades de material deportivo, dietas, propuestas activas... Todo ello y mucho más en Sport Life, que ofrece toda la información para conseguir un estilo de vida dinámico y saludable basado en el deporte y la correcta nutrición como fuente de bienestar. Salud, nutrición y estilo de vida conjugados con inteligencia y practicidad.

VER WEB

PODCAST

TARIFA ONLINE

## DATOS TÉCNICOS

**Periodicidad:** Bimestral  
**Formato:** 217x290 mm  
**Impresión:** Offset  
**Encuadernación:** Lomoflex

## FECHAS DE CIERRE

Los originales deben estar en poder de la revista 10 días antes de la fecha de salida. Les rogamos hagan sus reservas antes de la fecha de cierre.

## MUY IMPORTANTE

La entrega de materiales se realizará en soporte digital. Formato PDF en alta resolución, modo de color CMYK, tipografías incrustadas [PDF/X-1a]. Adjuntar prueba de color.



**CONTACTO**

ESPACIO PUBLICITARIO	COSTE euros	FORMATO mm
PÁGINA	7.250	217 x 290
DOBLE PÁGINA	14.500	434 x 290
CONTRAPORTADA	11.550	217 x 290
INTERIOR DE PORTADA	9.950	217 x 290
INTERIOR DE CONTRAPORTADA	8.750	217 x 290
PRIMERA DOBLE PÁGINA	18.000	434 x 290
PRIMERA PÁGINA IMPAR	8.550	217 x 290
SEGUNDA PÁGINA IMPAR	8.250	217 x 290
TERCERA PÁGINA IMPAR	7.950	217 x 290
DOBLE 1/2 PÁGINA	8.600	434 x 141
1/2 PÁGINA HORIZONTAL	4.300	217 x 141
1/2 PÁGINA VERTICAL	4.300	105 x 290
1/3 PÁGINA HORIZONTAL	3.000	217 x 94
1/3 PÁGINA VERTICAL	3.000	73 x 290
PÁGINA BRANDED CONTENT / NATIVE*	8.700	217 x 290
*Costes de producción redacción y diseño	500	



62.000

Audiencia

14.000

Venta [año]

25.000

Tirada [año]

VER WEB

## DEPORTE Y SALUD PARA MUJERES

Edición especial de Sport Life que acerca ciencia, salud, nutrición y deporte a las mujeres deportistas. ¿Es bueno correr en el embarazo?, ¿qué sujetador deportivo necesito?, ¿tengo que cambiar mi entrenamiento al llegar a la menopausia?, ¿por qué unos días del mes muevo más cargas en el gimnasio que otros? Sport Life Mujer da respuesta a esta y otras muchas preguntas. Para mujeres deportistas que quieren progresar, estar bien informadas y seguir hábitos de vida saludables.

**MUJER Sport Life**  
La vida es el mejor deporte.  
EDICIÓN 2023

**ENTRENA LA FUERZA**  
MEJORA TU SALUD Y TU RENDIMIENTO  
¡Te verás mejor que nunca!

**EMPIEZA EL DÍA CON ENERGÍA**  
SÓLO **8** NECESITAS MINUTOS

**LA REVOLUCIÓN DE LA GLUCOSA**  
» Más delgada y sana con menos esfuerzo

**HIPO-PRESIVOS**  
Mejor rendimiento y cintura de avispa

**CLAVES DE UNA MENOPAUSIA en forma**

**ESPECIAL MADRES DEPORTISTAS**  
Embarazo activo y recuperación más rápida

**¡STOP INSOMNIO!**  
Deporte para dormir mejor

SPORTLIFE MUJER Nº 21  
4,50 €



49.000

Audiencia

12.500

Venta [año]

19.000

Tirada [año]

## YOGA PARA DEPORTISTAS

YogaFit es una revista temática anual nacida en el año 2016 con el objetivo de acercar el yoga a todo tipo de deportistas. La publicación incluye reportajes con las posturas o asanas explicadas paso a paso, sus secuencias, consejos de nutrición o meditación, entre otros muchos temas. Una guía para descubrir las bases de esta práctica milenaria que nos ayuda a mejorar la salud, eliminar el estrés, ganar energía y mejorar la postura.

[VER WEB](#)

**YOGAFIT**  
CALMA TU MENTE Y GANA ENERGÍA

ASHTANGA YOGA  
SIVANANDA  
JIVAMUKTI  
YIN YOGA  
HATHA YOGA  
VINYASA  
YOGA NIDRA

**ESTILOS DE YOGA**

+ RESPIRACIÓN (PRANAYAMA), MEDITACIÓN (DHYANA) Y AYURVEDA CON RECETAS

YOGA FIT Nº 6  
00006  
4,95 €

**SPORT  
LIFE**



MOVILIDAD, COMUNICACIÓN Y EVENTOS